



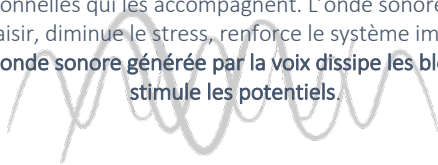
BAIN DE SON

LA VIBRATION DU CHANT LYRIQUE LIBERE VOS EMOTIONS,
LA SOPHROLOGIE LES CANALISE ET LES TRANSFORME EN MOTEUR DE VIE



Une **artiste lyrique renommée** chante un air d'opéra comme sur une scène, en tête-à-tête, à deux mètres de vous, avec un accompagnement orchestral. Véritable « **saut à l'élastique** » **émotionnel**, c'est d'abord une vague d'énergie qui vous submerge pour former autour de vous un **cocon énergétique et vibratoire**.
Une parenthèse de Bien-Être haut de gamme.

Vous profitez des vertus des vibrations physiques qui se propagent dans votre corps et des vibrations émotionnelles qui les accompagnent. L'onde sonore musicale accroît la motivation et le plaisir, diminue le stress, renforce le système immunitaire et booste la confiance en soi. **L'onde sonore générée par la voix dissipe les blocages émotionnels et stimule les potentiels.**



Puis vous **explorez vos mécanismes émotionnels** grâce à la **sophrologue certifiée** qui vous guide pour exprimer vos sensations, les décoder. Enfin, vous apprenez à **mémoriser les bienfaits de l'expérience** afin de les réactiver dans votre quotidien.

1 expérience inédite - 2 expertises complémentaires

Team :

Carole Chabry, Fondatrice de Bain de Son®, Premier Prix de Chant du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris : carrière Lyrique à la Scala de Milan, Théâtre des Champs-Élysées, Capitole de Toulouse, Palais des Congrès de Paris, Opéras français et étrangers... Elle fonde sa société Espace Vocal en 2004 et mène en parallèle des séances de Coaching et de Formation en Entreprise. Elle est reconnue experte de la Voix et de ses mécanismes depuis 2009.

Géraldine Marillet, Sophrologue certifiée et formatrice, Géraldine développe avec l'Entreprise des solutions d'accompagnement pour le Bien-être et la Qualité de Vie des équipes. Elle accompagne les managers et les dirigeants afin qu'ils performant tout en renforçant leur équilibre de vie.

Ils nous font confiance : AIR LIQUIDE, ALLIANZ, ALSTOM, AREVA, AVIVA, AXA, BNP PARIBAS, BOUYGUES TELECOM, CONTINENTAL, DFCG, EUROPCAR, GENERAL ELECTRIC, GDF SUEZ, GROUPAMA, KIMBERLY-CLARK, LA BANQUE POSTALE, M6, METRO, PUBLICIS, SAINT-GOBAIN, THALES, TUPPERWARE, VEOLIA ENVIRONNEMENT, VEOLIA EAU, VINCI, VIVENDI...

Centre de Formation Agréé.



ESPACE VOCAL
Carole Chabry

espacevocal.fr



instanzen.fr



LE CHANT LIBRE VOS EMOTIONS :
L'EXPERIENCE BOULEVERSANTE DU COCON VIBRATOIRE

Déroulé :

- Sas de décompression.
- Travail sur la respiration abdominale, mise en état réceptif.
- Bain de Son® : Carole Chabry chante pour vous en face à face un air d'Opéra avec un accompagnement orchestral.
- Échange sur les émotions ressenties et explication de l'effet sur le corps et le mental de la tonalité de l'air chanté pour vous.
- Remise de la carte d'intentions offerte.



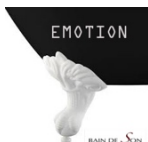
Prestation individuelle de 45 minutes avec l'Artiste lyrique



**LE CHANT LIBERE VOS EMOTIONS,
LA SOPHROLOGIE LES CANALISE ET LES TRANSFORME EN MOTEUR DE VIE**

Déroulé :

- Sas de décompression.
- Mise en état réceptif avec la sophrologue.
- Bain de Son® : Carole Chabry chante pour vous en face à face un air d'Opéra avec un accompagnement orchestral.
- Pratique sophrologique : écoute et identification des émotions perçues. Décryptage.
- Intégration des bénéfices de la pratique sophrologique couplée au Bain de Son avec sophrologue et artiste lyrique.
- Remise de la carte d'intentions offerte.



Prestation individuelle de 75 minutes avec l'Artiste lyrique et la Sophrologue (la sophrologue en présentiel ou distanciel)

Conformité au RGPD : Les informations recueillies pendant la prestation Bain de Son sont enregistrées dans un fichier Word par Espace Vocal en vue de rédiger et d'établir le « Retour d'Expérience » qui sera envoyé par mail au client dans un délai de 3 jours post séance. Les données sont ensuite détruites et ne sont pas communiquées à des tiers.



baindeson.com

contact@baindeson.com



Bain de Son® - Espace Vocal Carole Chabry - SIRET : 534 185 806 000 13
+ 33 6 63 24 39 56

NOS PRESTATIONS POUR L'ENTREPRISE



COCON

Prestation individuelle de 45 minutes avec l'Artiste lyrique - 1100 € HT



EMOTION

Prestation individuelle de 75 minutes avec l'Artiste lyrique et la Sophrologue - 2300 € HT

