



Des coulisses à la scène !

Découvrez le fonctionnement et les potentiels de la Voix puis chantez en Chœur
(1/2 journée) 4 modules de 45 mn

PHASE 1 : La voix parlée (45 mn)

- Comprendre son fonctionnement et en découvrir les potentiels.
- Optimisation et placement de la voix parlée en vue de la prise de parole en public.
- Gestion émotionnelle : découvrir et expérimenter les techniques anti-stress/trac qu'utilisent les professionnels de la scène.

PHASE 2 : La voix chantée (45 mn)

- Prise de conscience de sa voix et acquisition des bases de la technique vocale via des exercices simples et ludiques.

Pause : 10 mn

PHASE 3 : Formation d'un Chœur : Découverte de l'extrait musical choisi (45 mn)

- Initiation simple au rythme, exercices vocaux, formation des différents pupitres (soprano, alto, ténor, basse) apprentissage de la mélodie par pupitre et en tutti.

Pause : 10 mn

PHASE 4 : Restitution finale en Chœur avec accompagnement orchestral (45 mn)

- Sur scène/auditorium ou salle plénière avec le groupe qui passe des coulisses à la lumière !

Carole Chabry

OBJECTIF :

Pour le groupe :

Associer des profils différents dans une expérience vocale collective afin d'obtenir un référent commun et faire apparaître la force de créativité et d'intégration d'un collectif lors d'une activité ludique, riche et impliquante.

Pour chaque participant :

Prendre conscience du fonctionnement de sa voix, enrichir ses potentiels expressifs vocaux. S'impliquer individuellement dans un collectif par la polyphonie, découvrir le pouvoir du chant et l'émotion qu'il génère. Performer via les techniques des chanteurs et orateurs professionnels.

Sonorisation incluse jusqu'à 150 m2 – clavier et matériel inclus