

# Bilan Vocal Voix parlée et Langage non verbal

75 mn

## Descriptif :

- La voix parlée et le langage non verbal seront décryptés lors de cette séance :

Des exercices pratiques seront proposés afin de tester les aptitudes verbales et non verbales (langage du corps).

- Votre voix au service de votre image : dialogue avec Carole Chabry sur la genèse de votre Voix, votre environnement familial et professionnel et les difficultés rencontrées.
- Quête de la congruence (alignement entre voix et langage non verbal)
- L'accès aux techniques permettant une bonne prise de parole en public seront évoquées.
- Gestion Voix et langage corporel lors des entretiens de recrutement.
- Les techniques anti-stress/trac seront explicitées.
- Diagnostique Dysphonies (La dysphonie est une altération objective ou subjective du support sonore de la parole se traduisant par l'atteinte isolée ou combinée des trois paramètres acoustiques de la voix qui sont la hauteur, l'intensité et le timbre). Recherche des causes en cas de fatigue vocale
- Envoi par mail du livret pratique « Ma Voix et Moi » écrit par Carole Chabry
- Bilan individuel envoyé par mail et proposition, si besoin, de séances de formation/coaching vocal



# ESPACE VOCAL

*Carole Chabry*

Carole Chabry, Prestataire de Formation Expert - n° 11 78 81626 78

[espacevocal.fr](http://espacevocal.fr) – [contact@espacevocal.fr](mailto:contact@espacevocal.fr) - + 33 1 34 80 60 59 / + 33 6 63 24 39 56

SIRET : 534 185 806 000 13 - APE : 8552Z

**Tarifs Bilan Individuel** : Espace Vocal est un Organisme de Formation dispensé de TVA

° EN ENTREPRISE : (minimum 2 personnes/demi-journée)

360 € /personne : ingénierie et frais de déplacement inclus sur Paris et proche banlieue.

° DANS LES LOCAUX D'ESPACE VOCAL : 290 €/personne

° A DESTINATION DES PARTICULIERS : 180 €/personne